

### **Der Fragebogen richtet sich an aktive und ehemals autoaggressive Menschen:**

- Die zutreffende Antwort bitte jeweils **markieren** (Button **U** und/oder **F**) bzw. einsetzen.
- Sofern nicht anders vermerkt, pro Frage (laufende Nummer) bitte nur **eine Antwort** geben - eben die, die am meisten zutrifft. Persönliche Ergänzungen oder Anmerkungen sind grundsätzlich immer im Anschluss an die Antwort möglich.
- Den ausgefüllten Fragebogen auf dem PC als Word-Datei (**.doc**) speichern und **als Anhang** (innerhalb der Mail gehen die Markierungen verloren!!) senden an:  
→ **fragebogen-svv@web.de mit dem Betreff „Fragebogen“**

### **PERÖNLICHE ANGABEN**

1. { Fragebogen Nr.: }
2. Dein Geschlecht: *weiblich (1), männlich (2)*
3. Dein Alter:
4. Nationalität: *deutsch (1), europäisch - aber nicht-deutsch (2), außereuropäisch(3)*
5. Familienkonstellation. Wo hast du als Kind überwiegend gelebt? Bei . . .  
*leiblichen Eltern (1), Ein-Elter-Familie: Mutter (2), Ein-Elter-Familie: Vater (3), Fortsetzungsfamilie eines Elternteils/Patchworkfamilie (4), nicht eheliche Lebensgemeinschaft eines Elternteils mit anderer Person (5), Verwandten (6), Adoptivfamilie (7), Pflegefamilie (8), Heimunterbringung (9), anders (10)*
6. Mit wie vielen (Halb-)Geschwistern bist du aufgewachsen?  
*Keinen (0), 1, 2, 3, 4 oder mehr (4)*
7. Wohnsituation in der Kindheit. Wo hast du als Kind überwiegend gewohnt?  
*Haus/Eigentum (1), Haus/Miete (2), Wohnung/Eigentum (3), Wohnung/Miete (4), Wohnwagen, Laube o.ä. (5), Zimmer/Miete (6), Heim (7), andere Wohnsituation (8)*
8. Aktuelle Wohnsituation. Wie wohnst du jetzt?  
*bei meiner Familie/ Elternteil (1), mit Partner (2), mit Freunden in einer Wohngemeinschaft (3), im Studentenwohnheim o.ä. (4), in einer betreuten Einrichtung (5), in einem Heim (6), allein lebend (7), andere Wohnsituation (8) – nämlich: → . . .*
9. Welcher Tätigkeit gehst du zur Zeit nach?  
*Schule (1), Freiwilligenjahr /Zivildienst /Militärdienst (2), Studium o.ä. (3), Lehre o.ä. (4), gelernte Berufstätigkeit (5), Beschäftigung ohne Ausbildung (6), bin arbeitssuchend (7), bin ohne Beschäftigung, aber NICHT arbeitssuchend (8), bin berentet (9), trifft nicht zu (10)*

---

#### **Abkürzungen:**

- SVV     SelbstVerletzendes Verhalten  
SV     Selbstverletzung(en)

10. Wenn du zur Zeit zur Schule gehst, auf welcher Schule bist du?  
*Grundschule (1), Sonderschule (2), Hauptschule (3), Realschule (4),  
 Gymnasium (5) [bei Gesamtschule, Berufskolleg etc. bitte Entsprechung  
 markieren!!]*
11. Wenn du die Schule bereits abgeschlossen hast, welchen Bildungsabschluss hast du?  
*keinen Abschluss (1), Hauptschule (2), Realschule (3), Gymnasium/Abitur (4)  
 [bei Gesamtschule, Berufskolleg etc. bitte Entsprechung markieren !!]*
12. Welchen Bildungsabschluss hat das Elternteil mit der höchsten Bildung?  
*keinen Abschluss (1), Hauptschule (2), Realschule (3), Gymnasium (4),  
 Universität/FH (5) [wenn nicht vorhanden, bitte Entsprechung markieren !!]*
13. Selbsteinschätzung der sozialen „Schichtzugehörigkeit“:  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*untere eher untere mittlere eher höhere hohe „Schichtzugehörigkeit“*
14. Konstellation des Freundeskreises. Welche Freunde hast du im realen Leben (als  
 Gegensatz zur virtuellen Welt des Internets)?  
*eine feste Clique (1), mehre Freunde (2), einen [besten] Freund/Freundin (3),  
 eher lose Freundschaften (4), nur Leute aus dem Internet (5),  
 hab keine Freunde (6)*
15. Freizeitverhalten. Wie verbringst du überwiegend deine Freizeit?  
*mit der Familie/Elternteil (1), Aktivitäten mit Freunden (2), Lernen, Weiterbildung  
 (3), überwiegend TV/Computer (4), andere Aktivitäten (5), Abhängen (6),  
 andere Freizeitbeschäftigung (7): nämlich → . . .*
16. Welche formale Kirchenzugehörigkeit hast du?  
*jüdisch (1), katholisch (2), evangelisch (3), andere christliche Ausrichtung (4),  
 moslemisch (5), buddhistisch (6), andere (7), keine (8), weiß nicht (9)*
17. Wie schätzt du deine Religiosität (unabhängig von der Kirche) ein?  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*niedrig eher niedrig mittel eher höher hoch*
18. Wie ist deine sexuelle Orientierung?  
*heterosexuell (1), homosexuell (2), bisexuell (3), anders (4),  
 bin mir nicht sicher (5)*
19. Wie sensibel bzw. verletzlich bist du?  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*unsensibel weniger sensibel „normal“ eher sensibel sensibel*

20. Welche Eigenschaften passen am besten zu deiner Person / Charakter?

Bitte die entsprechende Zeile markieren!

*einfühlend, hilfsbereit, geduldig, wenig Selbstwertgefühl (1),*

*sachlich, objektiv, unsentimental, in Überzeugungen kompromisslos (2),*

*beständig, zuverlässig, ordentlich, verantwortungsbewusst (3),*

*spontan, lebhaft, charmant, im Mittelpunkt stehend (4)*

**Wichtige Anmerkung für alle ehemaligen Selbstverletzer:**

**Die Fragen bitte aus der Sicht der SVV-aktiven Zeit heraus beantworten!!!**

### WIE WICHTIG IST DIR ... ?

21. Wie wichtig ist dir deine Familie?

(-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2) trifft nicht zu (6)

*unwichtig eher unwichtig neutral eher wichtig wichtig*

22. Wie wichtig sind dir deine Freunde?

(-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2) trifft nicht zu (6)

*unwichtig eher unwichtig neutral eher wichtig wichtig*

23. Wie wichtig ist dir die Schule / Ausbildung / Arbeit?

(-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2) trifft nicht zu (6)

*unwichtig eher unwichtig neutral eher wichtig wichtig*

24. Wie wichtig sind dir Computer und Internet?

(-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2) trifft nicht zu (6)

*unwichtig eher unwichtig neutral eher wichtig wichtig*

25. Wie wichtig ist dir Musik (zu hören)?

(-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2) trifft nicht zu (6)

*unwichtig eher unwichtig neutral eher wichtig wichtig*

### DEINE GEFÜHLE

26. Wie fühlst du dich, wenn du dich an deine Kindheit erinnerst?

(-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)

*schlecht eher schlecht neutral eher gut gut*

27. Wie fühlst du dich, wenn du an deine Familiensituation denkst?

(-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)

*schlecht eher schlecht neutral eher gut gut*

28. Wie fühlst du dich, wenn du an deine Freunde bzw. deine Clique denkst ?

(-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)

*schlecht eher schlecht neutral eher gut gut*

29. Wie fühlst du dich, wenn du an deine Schule / Ausbildung / Arbeit denkst?  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*schlecht eher schlecht neutral eher gut gut*
30. Wie fühlst du dich, wenn du an die politische und gesellschaftliche Situation in Deutschland denkst ?  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*schlecht eher schlecht neutral eher gut gut*
31. Körpergefühl. Wie ist die Einstellung zu deinem Körper?  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*ich hasse ihn | neutral | er ist OK, ich fühle mich wohl  
 ich mag ihn eher nicht ganz OK, trotz einiger Schwächen*
32. Wie empfindest du die körperliche Nähe eines vertrauten Menschen?  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*unangenehm eher unangenehm neutral eher angenehm angenehm*
33. Momentaufnahme. Wie fühlst du dich jetzt gerade?  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*schlecht eher schlecht neutral eher gut gut*

### **DU UND DEIN SVV**

34. Bist du zur Zeit oder früher selbst aggressiv (gewesen)? *ja (1), nein (2)*
35. Bist du zur Zeit SVV-aktiv? *Selbsteinschätzung: aktiv (1), nicht aktiv (2)*
36. Wärest du gerne SVV-frei (gewesen)?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
37. Würdest du dir Hilfe von deinem Umfeld wünschen, um von SVV loszukommen?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
38. Hältst du SVV für eine ernstzunehmende psychische Störung?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
39. Glaubst du, dass SVV Suchtpotential hat und abhängig machen kann?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
40. Wärest du in der Lage, dich ab sofort nicht mehr zu verletzen?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
41. Waren dir anfangs die Konsequenzen von SVV bewusst (Narben, Geheimhaltung, Auswirkung auf Kleidung, Sport etc.)? *ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
42. Wissen deine Eltern, dass du dich selbst verletzt (hast)?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3), trifft nicht zu (4)*

43. Wissen deine Freunde im realen Leben, dass du dich verletzt (hast)?  
*ja - alle (1), die meisten (2), einige (3), nein - keine (4), trifft nicht zu (5)*
44. Einstiegsalter für SVV. Seit deinem wievielten Lebensjahr verletzt du dich **bewusst** selbst (um Spannung abzubauen, dich zu fühlen o.ä.)?  
*10 Jahre oder jünger (1), 11/12 Jahre (2), 13/14 Jahre (3), 15/16 Jahre (4), 17/18 Jahre (5), 19/20 Jahre (6), 21-25 Jahre (7), 26-30 Jahre (8), 31-40 Jahre (9), 41 und älter (10), weiß nicht (11)*
45. Dauer von SVV. Über welchen Zeitraum hast du dich bislang selbst verletzt?  
*1 Monat (1), 3 Monate (2), 0,5 Jahr (3), 0,5-1 Jahr (4), 1-2 Jahre (5), 2-5 Jahre (6), 5-10 Jahre (7), 10-20 Jahre (8), über 20 Jahre (9), weiß nicht (10)*
46. Häufigkeit von SVV. Wie oft verletzt du dich selbst?  
*mehrmals täglich (1), 1x/Tag (2), 2-4x/Wo (3), ca. 1x/Wo (4), ca. 1-2x/Mo (5), total unregelmäßig (6), bislang nur einige wenige Male (7)*
47. Welche Art von SVV wendest du am häufigsten an? (nur eine Antwort!):  
*schneiden (1), kratzen (2), beißen (3), schlagen (4), stechen (5), verbrennen (6), verbrühen (7), verätzen (8), Haare ausreißen (9), mit dem Kopf gegen die Wand schlagen (10), (versuchen) die Knochen brechen (11), andere Art (12) - nämlich: → . . .*
48. Welche SVV-Praktik wendest du (laut Frage 47) am zweit häufigsten an?  
*Nr. ( ), keine weitere (0)*
49. Welches Körperteil ist bei dir am meisten von SVV betroffen (nur eine Antwort)?  
*Arme (1), Beine (2), Arme + Beine (3), Rumpf (4), Arme + Beine + Rumpf (5), Kopf (6), Geschlechtsteile (7), andere Kombination (8), anderes Körperteil (9) – nämlich: → . . .*
50. Kannst du dich noch an den konkreten Auslöser und die Situation der ersten SVV erinnern? *ja (1), nein (2)*
51. Wie bist du auf SVV gekommen?  
*es ist einfach passiert (1), ich habe davon gehört/gelesen (2), andere haben mich dazu ermuntert (3), über Freunde (4), Gruppenzwang (5), aus Neugier (6), anderer Grund (7) - nämlich → . . .*
52. Was hältst du persönlich für die Ursachen von deinem SVV?  
Zutreffende Antworten bitte ankreuzen (X), mehrere Antworten in Tabelle möglich!  
*Nicht angekreuzte Reihen werden als „nein“ bzw. „weiß nicht“ interpretiert.*

52. Traumatisierung <i>(durch Kindheitserfahrungen, Tod eines wichtigen Menschen, Unfall)</i>	ja ( )
53. Persönlichkeitsstörung	ja ( )
54. Depressionen	ja ( )
55. Essstörung	ja ( )
56. Angst/Panik-Attacken	ja ( )
57. Zwangserkrankung	ja ( )
58. Mobbing	ja ( )
59. Trennung der Eltern	ja ( )
60. Einsamkeit	ja ( )
61. eine konkrete Ausnahmesituation	ja ( )
62. Probleme mit persönlichem Umfeld	ja ( )
63. Gruppenzwang	ja ( )
64. Neugier	ja ( )
65. Pubertät	ja ( )
66. weiß nicht	ja ( )

67. Hast du schon mal eine ambulante, teilstationäre oder stationäre Therapie gemacht?

*ja – abgeschlossene Therapie(n) bzw. gerade dabei (1), ja – abgebrochene Therapie(n) (2), abgeschlossene und abgebrochene Therapien (3), nein, keine (4)*

68. Wie viele ambulante und/oder teilstationäre Therapien (abgeschlossene und abgebrochene) hast du insgesamt gemacht?

*Keine (0), eine (1), 2, 3, 4, 5, 5-10 (6), mehr als 10 (7)*

69. Wie viele stationäre Therapien (abgeschlossene und abgebrochene) hast du gemacht?

*Keine (0), eine (1), 2, 3, 4, 5, 5-10 (6), mehr als 10 (7)*

70. Wenn du schon mal Therapie gemacht hast, welcher Art war(en) sie?

Zutreffendes bitte in *jeder Zeile* ankreuzen (X), sofern Frage 67 positiv beantwortet.

70. Gesprächstherapie	ja ( ), nein ( ), weiß nicht ( )
71. tiefenpsychologische Th.	ja ( ), nein ( ), weiß nicht ( )
72. Psychoanalyse	ja ( ), nein ( ), weiß nicht ( )
73. Verhaltenstherapie	ja ( ), nein ( ), weiß nicht ( )
74. Gestaltungstherapie	ja ( ), nein ( ), weiß nicht ( )
75. andere Therapie nämlich:	ja ( ), nein ( ), weiß nicht ( )

76. Hast du aufgrund einer psychischen Erkrankung eine amtlich anerkannte Behinderung ? *ja (1), nein (2)*

77. Nimmst du Medikamente wegen SVV oder einer anderen psychischen Störung, von der du denkst, dass sie mit SVV in Zusammenhang steht?

*ja - regelmäßig (1), nach Bedarf (2), nein (3)*

78. Wenn du Medikamente /Psychopharmaka einnimmst, welche sind das?

*Antidepressiva (1), Beruhigungsmittel (2), Schlafmittel (3), Antidepressiva +*

- Beruhigungsmittel (4), Antidepressiva + Schlafmittel (5), Antidepressiva + Beruhigungsmittel + Schlafmittel (6), andere Kombination (7), Naturheilmittel (8), andere (9), trifft nicht zu (10)*
79. Welches ist der häufigste Grund, aus dem du dich selbst verletzt (nur eine Antwort)?  
*um den inneren Druck abzubauen (1), um mich zu spüren/gegen die innere Leere (2), wegen des positiven Gefühls (3), aus Langeweile (4), ich kann die SV nicht kontrollieren (5), um mich zu bestrafen (6), anderer Grund (7) – nämlich: → . . .*
80. Wie fühlst du dich **vor** einer Selbstverletzung?  
*selbstbestimmt (1), nicht frei in der Entscheidung (2), weiß nicht (3)*
81. Wie fühlst du dich **kurz nach** der SV?  
*euphorisch (1), entspannt (2), glücklich (3), anderes positives Gefühl (4), normal - wie immer (5), traurig (6), ängstlich (7), niedergeschlagen (8), schuldig (9), anderes negatives Gefühl (10) – nämlich: → . . . ; weiß nicht (11)*
82. Wie fühlst du dich **einige Stunden nach** der SV?  
*euphorisch (1), entspannt (2), glücklich (3), anderes positives Gefühl (4), normal - wie immer (5), traurig (6), ängstlich (7), niedergeschlagen (8), schuldig (9), anderes negatives Gefühl (10) – nämlich: → . . . ; weiß nicht (11)*
83. Wirst du im täglichen Leben leicht getriggert, das heißt durch äußere Einflüsse gereizt oder veranlasst, dich selbst zu verletzen? *ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
84. Wenn ja, was hat bei dir die höchste Trigger- (Auslöser-)Wirkung?  
*direkter Anblick von Wunden, Klängen o.ä. (1), Abbildungen (2), [bestimmte] Worte oder Texte (3), Musik (4), Gerüche (5), Personen (6), Orte (7), bestimmte Situationen (8), anderes (9) - nämlich: → . . .*
85. Was hat bei dir die zweit höchste Triggerwirkung laut Frage 84? → *Nr. ( ), keines (0)*
86. Suchst du nach Triggern (Auslösern für SVV), wenn es dir schlecht geht?  
*ja (1), nein (2), verschieden (3), weiß nicht (4)*
87. Wendest du bestimmte Fertigkeiten - sogenannte „Skills“ - an, um SV hinauszuzögern oder zu unterdrücken? *ja - häufig (1), selten (2), nein (3)*
88. Wenn du bestimmte „Skills“ anwendest, welche bevorzugst du (eine Antwort)?  
*schreiben (1), auf einen Gegenstand einschlagen (2), Bewegung, Sport, Auspowern (3), schreien (4), sensorische Stimulation: Chili essen, Riechampulle, Eiswürfel etc. (5), Atem- oder Imaginationenübungen (6), Hilfe suchen: Freunde, Telefonseelsorge etc. (7), Konzentration auf bestimmte Tätigkeiten (8), andere Skills (9) - nämlich: → . . .*

89. Die zweithäufigste Anwendung von „Skills“ ist gemäß Frage 88 die Nr.: ( ),  
*keine weitere (0)*
90. Verfügst du über einen „Notfallkoffer“, -Karton o.ä., der verschiedene Dinge enthält, die dich von SV ablenken oder abhalten können? *ja (1), nein (2)*
91. Hast du Angst, dass dich jemand während der SV überraschen könnte?  
*ja (1), nein (2)*
92. Hast du einen bestimmten Platz/Ort, an dem du dich verletzt? *ja (1), nein (2)*
93. Finden deine Selbstverletzungen überwiegend zu bestimmten Tageszeiten statt?  
*ja - meist morgens (1), tagsüber (2), abends (3), nachts (4), nein (5)*
94. Verletzt du dich nach einem bestimmten Ritual/Zeremonie (Musik, Kerzen etc.)?  
*ja - meist (1), manchmal (2), nein (3)*
95. Versorgst du deine Wunden nach der SV?  
*ja - immer (1), meist (2), öfter (3), selten (4), nie (5), trifft nicht zu (6)*
96. Wenn deine Haut nach einer SV Verletzungen aufweist, wie würdest du den Zustand der Wunden (im Mittel) auf einer Skala von (1) bis (5) einordnen?  
Zutreffende Zahl bitte markieren/ unterstreichen.  
*(1)------(2)------(3)------(4)------(5)*  
*oberflächlich                      mittel                      tief und klaffend*
97. Hätten nach deiner Einschätzung Selbstverletzungen ärztlich versorgt werden müssen (tiefe Wunden oder starke Narbenbildung)? *ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
98. Hast du Selbstverletzungen tatsächlich durch einen Arzt versorgen lassen - zum Beispiel klammern, nähen o.ä. (Praxis oder Ambulanz im KH)? Wie oft?  
*noch nie (0), 1, 2, 3, 4, 5, 5-10 (6), öfter als 10mal (7)*
99. Hast du Angst, dass bei deinen SV schwerere, nicht geplante Verletzungen passieren können (Verletzung von Adern, Sehnen, Nerven o.ä.)?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
100. Wie empfindest du deine Narben?  
*(-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)      trifft nicht zu (6)*  
*hässlich    eher unschön    normal    eher schön    schön*  
*[ich schäme mich    ...    neutral    ....    ich bin stolz auf sie]*
101. Verbirgst du Wunden und/oder Narben unter entsprechender Kleidung (das gilt besonders für den Sommer)?  
*ja - immer (1), meist (2), selten (3), nein (4), trifft nicht zu (5)*
102. Rauchst du? *ja (1), nein (2)*
103. Konsumierst du Drogen, Alkohol, Tabletten o.ä. (bitte nur eine Antwort)?

*Alkohol in höherer Menge (1), Haschisch/Gras (2), Alkohol + Haschisch (3), harte Drogen (4), halluzinogene Mittel wie Pilze, Tabletten etc. (5), aufputschende Tabletten (6), andere Suchtmittel (7), andere Kombination (8), nein (9)*

104. Wenn du Drogen o.ä. konsumierst, tust du das gleichzeitig oder als Ersatz für SVV?  
*gleichzeitig (1), als Ersatz für SVV (2), verschieden (3), weiß nicht (4)*

105. Reagierst du mit Essstörungen, wenn du dich nicht verletzen kannst oder willst?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*

106. Hast du andere psychische Störungen/Erkrankungen neben SVV?  
*ja – mit fachlicher Diagnose (1), ja – nur per Selbstdiagnose (2), nein (3)*

107. Welche psychischen Störung(en) bzw. Erkrankungen sind das?  
Zutreffendes bitte ankreuzen (X), mehrere Antworten in Tabelle möglich !  
*Nicht angekreuzt wird als „nein“ bzw. „weiß nicht“ interpretiert.*

107. Depressionen	ja ( )
108. Suchterkrankung	ja ( )
109. Traumatisierung )	ja ( )
110. Angststörung	ja ( )
111. Zwangserkrankung	ja ( )
112. Essstörung	ja ( )
113. Persönlichkeitsstörung nämlich →	ja ( )
114. andere Störung nämlich →	ja ( )

115. Hast du Gefühle von Selbsthass? *ja - oft (1), manchmal (2), selten (3), nie (4)*

116. Hast du Suizidgedanken? *ja - öfter (1), selten (2), nie (3)*

117. Hast du schon mal einen Suizidversuch unternommen?

*nein (0), ja-einen (1), mehrere (2)*

118. Hast du eine Hochbegabung?

*ja - nachgewiesen (1), vermutet (2), nein (3), weiß nicht (4)*

119. Bist du schon mal strafrechtlich in Erscheinung getreten? *ja (1), nein (2)*

120. Warst du in deiner Kindheit sozial, psychisch oder psychosomatisch auffällig (viel geweint, oft Kopf- oder Bauchschmerzen, Einzelgänger o.ä.)?

*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*

121. Hast du als Kind Vernachlässigung in der Familie erfahren?

*ja – in der Versorgung /Nahrung, Kleidung etc. (1), ja – emotional (2), in der Versorgung und emotional (3), nein (4), weiß nicht (5)*

122. Hast du als Kind physische oder psychische Gewalt in der Familie erfahren?

*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*

123. Hast du als Kind Misshandlungen (z.B. Schlagen mit Gegenständen) in der Familie erfahren? *ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
124. Hast du sexuellen Missbrauch in der Kindheit erfahren?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
125. Hast du sexuellen Missbrauch in der Jugend erfahren?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
126. Biologisches oder soziales Vererbungsrisiko. Leiden Verwandte von dir an einer psychischen Störung?  
*nein, keiner (0), ja-einer (1), zwei (2), drei oder mehr (3), weiß nicht (4)*
127. Sind in deiner Familie Fälle von Suizid oder Suizidversuchen bekannt?  
*ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
128. Mit wem redest du bevorzugt, wenn du traurig bist oder Probleme hast?  
*Mutter (1), Vater (2), Geschwister (3), andere Verwandte (4), Partner (5), bester Freund/in (6), Clique (7), Therapeut (8), Leute im Internet (9), andere (10), ich hab keinen (11), ich will nicht darüber reden (12)*
129. Wem hast du dich im wirklichen Leben bezüglich SVV zuerst offenbart?  
*Eltern (1), Geschwistern (2), Partner (3), Freund/Freundin (4), Vertrauensperson, z.B. Lehrer, Pfarrer (5), Therapeut (6), anderer Person (7), noch keinem (8)*
130. Auf welchem Weg fand dein erstes Outing bzw. Bekenntnis zu SVV statt?  
*per Internet (1), per Brief (2), übers Telefon (3), im Gespräch (4), anders (5), bisher fand kein Outing statt (6)*
131. Kennst du andere Menschen, die sich selbst verletzen?  
*ja - aber nur aus dem Internet (1), aus dem Internet und im realen Leben (2), nur im realen Leben (3), nein (4)*
132. Kanntest du andere selbstaggressive Menschen, bevor du dich das erste Mal verletzt hast? *ja (1), nein (2)*
133. Fühlst du dich anderen selbstaggressiven Menschen aufgrund eurer gemeinsamen Problematik verbunden? *ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
134. Fühlst du dich aufgrund deines SVVs - im Vergleich zu nicht autoaggressiven Menschen - eingeschränkt? *ja (1), nein (2), weiß nicht (3)*
135. Wenn du dich wegen deines SVVs eingeschränkt fühlst, auf welchem Gebiet?  
*Kleidung (1), Sportausübung (2), Kleidung + Sport (3), Beruf (4), Kleidung + Beruf (5), Partnerschaft (6), Kleidung + Partnerschaft (7), andere Kombination (8) ggf. Ergänzung →*

136. Wie haben sich deine Leistungen in der Schule, Ausbildung oder auf der Arbeit entwickelt, als du angefangen hast dich selbst zu verletzen?  
*sind kurzfristig schlechter geworden (1), sind längerfristig schlechter geworden (2), sie haben sich nicht geändert (3), sie haben sich verbessert (4), weiß nicht (5)*
137. Hast du von Fremden Ablehnung aufgrund deines SVVs erfahren?  
*ja (1), nein (2), teils, teils (3), trifft nicht zu (4)*
138. Wie sind deine persönlichen Erfahrungen mit Ärzten bzgl. SVV?  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*schlecht eher schlecht neutral eher gut gut trifft nicht zu (6)*
139. Deine Erfahrungen mit Mitschülern oder Kollegen bezüglich SVV?  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*schlecht eher schlecht neutral eher gut gut trifft nicht zu (6)*
140. Wie sind deine Erfahrungen mit Freunden bezüglich SVV?  
 (-2)-----(-1)-----0-----(+1)-----(+2)  
*schlecht eher schlecht neutral eher gut gut trifft nicht zu (6)*
141. Wenn deine Eltern von deinem SVV wissen, wie würdest du ihre Reaktion auf dein SVV am ehesten beschreiben?  
*verständnisvoll + unterstützend (1), besorgt + hilflos (2), wütend (3), abfällig (4), desinteressiert + ignorant (5), unterschiedliche Reaktionen (6), ohne Sonderbehandlung (8); anders (7)-nämlich: → . . .*
142. Welche Reaktion deiner Eltern auf dein SVV würdest du dir wünschen?  
*verständnisvoll + unterstützend (1), besorgt + hilflos (2), wütend (3), abfällig (4), desinteressiert + ignorant (5), unterschiedliche Reaktionen (6), ohne Sonderbehandlung (8); anders (7)-nämlich: → . . .*
143. Wenn dir eine gute Fee heute einen Wunsch gewähren würde, wie würde er lauten?  
*(bitte frei formulieren) . . . . .*

Wenn du nicht mehr autoaggressiv bist, wäre es nett, wenn du zusätzlich einpaar Fragen aus heutiger Sicht beantworten könntest. Bitte den stark verkürzten Fragebogen „Fragebogen-Ex“ anfordern.

***Danke für deine Mitarbeit!!***  
*Die Daten werden anonymisiert verwendet.*